

Trekking en Haut Atlas, le mont M'goun



Infos Technique

Public:

Adulte

Transport:

Navette gratuite depuis l'aéroport de Marrakech

Climat:

Sec mais froid en altitude et la nuit

Repas:

Repas traditionnels à base de produits locaux (tajines, couscous, ...) le soir et salades marocaines à midi.

Encadrement:

Un accompagnateur en montagne, un guide marocain, une équipe de muletier

Niveau:



Deplacement:



Hebergement:



Portage:



Trousseau:

www.trek-etic.com/trousseau.php?id=2

Propose par:

Clovis Challamel

clovis@trek-etic.com

0672148713

Fiche vue sur : www.trek-etic.com

Cet itinéraire vous emmènera jusqu'au sommet de l'un des plus beaux sommets du Haut Atlas. C'est un trek très varié au niveau des paysages, au cours duquel vous traverserez les magnifiques villages en terre battue. L'équipe locale vous fera découvrir la gastronomie traditionnelle et nous partagerons ensemble des moments inoubliables.

Les journées de marche vont de cinq à sept heures.

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Marrakech et transfert à l'hôtel.

Jour 2 : Départ en direction de la vallée des Ait bougamez appelée la vallée heureuse. Rencontre de votre équipe de muletiers puis départ pour la découverte de la vallée avec ses beaux villages en terre battue. Une montée nous mène au plateau de Tafnant.

Installation du premier bivouac.

Jour 3 : Descente à Rougolte, puis nous montons à la découverte des villages au bout du monde de Ifri N'Aït Kherfalla. Un sentier progressif nous conduit à la bergerie de Tazit à 2500m.

Jour 4 : Un sentier de chèvre nous mène par l'est, au col d'Aghouri à 3300 m. Descente sur les hauts pâturages à 2850 m. Aujourd'hui nous ne marchons que le matin pour se préparer à l'ascension du M'goun le lendemain.

Jour 5 : Ascension du Irhil?M'Goun ? Amsoud à 4068 m. Descente sur le col d'Oumsoud, pour rejoindre le bivouac à l'entrée des gorges d'Arouss

(2507 m).

10 à 11 heures de marche.

Jour 6 : Descente de l'oued Arouss avec ses beaux villages, puis nous retrouvons la vallée heureuse.

Jour 7 : Ballade dans la vallée et retour a Marrakech.
Nous déjeunerons en cours de route.

Prochaines dates	Prix	Départ assuré
Du 01/06/2010 au 31/08/2011	590 euros	à partir de 5

Informations complémentaires pour votre sante: http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs_909/pays_12191/mar