

Aventure écotouristique dans les Pyrénées



Infos Technique

Public:

Adulte

Transport:

Rendez-vous à la gare de Villefranche-de-Conflent, transfert payant depuis Perpignan

Climat:

Montagnard, nuits fraîches et le temps peut changer rapidement

Repas:

Pique-nique le midi et repas chaud le soir

Encadrement:

Un accompagnateur en montagne, un intendant pour la conduite des animaux de bât

Niveau:



Deplacement:



Hebergement:



Portage:



Trousseau:

www.trek-etic.com/trousseau.php?id=4

Propose par:

Clovis Challamel

clovis@trek-etic.com

0672148713

Fiche vue sur : www.trek-etic.com

C'est une aventure écotouristique de deux semaines, pendant lesquelles vous allez traverser plusieurs réserves naturelles et atteindre plusieurs sommets. Vous profiterez de bivouacs en altitude ainsi que de bains chauds naturels.

Ce trekking est prévu pour les personnes ayant l'habitude de marcher en montagne.

Samedi : Accueil des randonneurs à

Villefranche-de-Conflent, dans un hôtel situé à côté de la gare

Dimanche : Départ de la randonnée au dessus de la ville fortifiée et du Fort Libéria, jusqu'à la chapelle de Belloc. Descente vers le village de Conat et ballade entre chênes verts et genêts en direction de Nohèdes.

5 heures de marche. 1000 mètres de dénivelé positif et 450 mètres de dénivelé négatif.

Lundi : Traversée de la réserve naturelle de Nohèdes dans un environnement sauvage et préservé. Après avoir passé deux étangs d'altitudes nous monterons en direction du refuge à 2312 mètres.

6 heures de marche. 1400 mètres de dénivelé positif et 350 de dénivelé négatif.

Mardi : Ascension du Roc Nègre à 2459 mètres d'où on aura un superbe panorama sur toute la plaine du Roussillon et la chaîne des Pyrénées, puis traversée d'un grand plateau d'altitude. Arrivés sous le pic d'Escoutou, nous descendrons à travers une

soulane, jusqu'au village de Sansa. Nous y passerons la nuit dans un gîte d'étape.
6 heures de marche. 450 mètres de dénivelé positif et 1300 de dénivelé négatif.

Mercredi : Départ en direction du col du dragon puis le chemin passe à travers les forêts de pins riches en cervidés. Ballade ensuite sur des sentiers en balcon au dessus du plateau du Capcir. Descente vers le lac de Matemale, traversée du barrage et arrivée au gîte d'étape.
5 heures 30. 650 mètres de dénivelé positif et 500 de dénivelé négatif.

Jedi : Grande randonnée en traversé du plateau du Capcir à travers une grande forêt de pins sylvestres. Nous longerons ensuite les remparts de la ville fortifiée de Mont-louis classée au patrimoine mondial de l'unesco. Nous dormirons au gîte d'étape de Planès.
5 heures 30 de marche. 400 mètres de dénivelé positif et 450 de dénivelé négatif.

Vendredi : Courte marche en direction de Prats-Balaguer où nous irons nous baigner dans des sources d'eaux chaudes naturelles. Retour en fin d'après midi au gîte de Planès.
4 heures 30 de marche. 800 mètres de dénivelé positif et 800 de dénivelé négatif.

Samedi : Journée de repos

Dimanche : Après avoir préparé le bât, nous partons directement dans une forêt de pins en direction de la vallée de la Riberola. Nous la remontons ensuite par un ancien chemin de pèlerinage jusqu'à un petit plateau où nous installerons le bivouac.
5 heures de marche. 875 mètres de dénivelé positif, 180 mètres de dénivelé négatif.

Lundi : Nous nous dirigeons au fond du cirque glaciaire pour l'ascension d'un sommet à 2799 mètres. Nous longeons ensuite la crête frontière et redescendons dans la vallée de la Carança en croisant plusieurs lacs. Nuit en refuge non-gardé.
6 heures 30 de marche. 800 mètres de dénivelé positif, 1200 mètres de dénivelé négatif.

Mardi : Randonnée en montée progressive le long d'une rivière dans un environnement rappelant le Canada. Nous grimpons ensuite au Pic de la Dona à 2702 mètres puis nous bifurquons sur une crête frontière que nous descendons. Joli passage ensuite

en forêt avant d'atteindre le village de Mantêt. Nuit en gîte.

6 heures 30 de marche. 915 mètres de dénivelé positif, 1200 mètres de dénivelé négatif.

Mercredi : Grande journée qui débute par la montée au col de Mantêt, montée qui se prolonge plus progressivement jusqu'aux esquerdes de Rotja, magnifique affleurement de quartz. Nous partons ensuite sur les crêtes entre Conflent et Vallespir .
Nuit en refuge de montagne.

7 heures 30 de marche. 1150 mètres de dénivelé positif, 450 mètres de dénivelé négatif.

Jedi : Journée assez courte en distance mais avec beaucoup de descente. Nous regagnons progressivement la vallée de la Têt, en passant des hauts pâturages aux forêts de châtaigniers. Nous passerons la nuit près d'une abbaye romane suspendue au dessus du vide.

6 heures de marche. 560 mètres de dénivelé positif, 1780 mètres de dénivelé négatif.

Vendredi : Nous sommes maintenant en climat méditerranéen, il y fait plus chaud et la végétation est plus sèche. Nous traversons plusieurs petits villages avant de regagner la ville fortifiée de Villefranche-de-Conflent, classée au patrimoine mondial de l'Unesco. Nuit en Hôtel. Fin de cette randonnée dans les Pyrénées

6 heures de marche. 570 mètres de dénivelé positif, 1170 mètres de dénivelé négatif.

Samedi : Départ des randonneurs depuis la Gare.

Prochaines dates	Prix	Départ assuré
Du 25/09/2010 au 09/10/2010	1199 euros	à partir de 5

Informations complémentaires pour votre santé: Marcheur de Montagne