

Randonnée entre Conflent et Capcir



Infos Technique

Public:

Adulte

Transport:

Départ depuis la gare SNCF de Villefranche-de-Conflent

Climat:

Montagnard, nuits fraîche, changement rapide du temps.

Région particulièrement ensoleillée

Repas:

Pique-nique avec une salade, un fruit, charcuteries et fromages issus de l'agriculture locale. Vous découvrirez la gastronomie locale lors des repas du soir.

Encadrement:

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état, un intendant pour s'occuper des animaux.

Niveau:



Deplacement:



Hebergement:



Portage:



Trousseau:

www.trek-etic.com/trousseau.php?id=5

Propose par:

Clovis Challamel

clovis@trek-etic.com

0672148713

Fiche vue sur : www.trek-etic.com

Cette **randonnée dans les Pyrénées-Orientale** vous permettra de marcher dans une nature préservée.

Vous traverserez plusieurs petits villages typiques de la région et serez hébergés dans la chaleur de leurs gîtes.

Jour 1 : Accueil des randonneurs à

Villefranche-de-Conflent à l'hôtel situé à deux pas de la gare ferroviaire.

Jour 2 : Départ de la randonnée au dessus de la ville fortifiée et du Fort Libéria, jusqu'à la chapelle de Belloc. Descente vers le village de Conat et ballade entre chênes verts et genêts en direction de Nohèdes.

5 heures de marche. 1000 mètres de dénivelé positif et 450 mètres de dénivelé négatif.

Jour 3: Traversée de la réserve naturelle de Nohèdes dans un environnement sauvage et sauvegardé.

Après avoir passé un premier étang d'altitude nous installerons un bivouac auprès d'un deuxième lac.

4 heures 30 de marche. 1000 mètres de dénivelé positif.

Jour 4 : Nous partons le matin en direction d'un plateau d'altitude d'où nous aurons un superbe panorama sur la plaine du Roussillon et la chaîne Pyrénéenne. Arrivés sous le pic d'Escoutou, nous descendrons à travers une soulane, jusqu'au village de Sansa. Nous y passerons la nuit dans un gîte d'étape.

5 heures de marche. 450 mètres de dénivelé positif

et 900 de dénivelé négatif.

Jour 5 : Départ en direction du col du dragon puis le chemin passe à travers les forêts de pins riches en cervidés. Ballade ensuite sur des sentiers en balcon au dessus du plateau du Capcir. Descente vers le lac de Matemale, traversée du barrage et arrivée au gîte d'étape.

4 heures 30. 450 mètres de dénivelé positif et 300 de dénivelé négatif.

Jour 6 : Retour à Villefranche-de-Conflent aux alentours de midi.

Prochaines dates	Prix	Départ assuré
Du 10/05/2010 au 15/05/2010	470 euros	à partir de 5

Informations complémentaires pour votre santé: Marcheur de Montagne